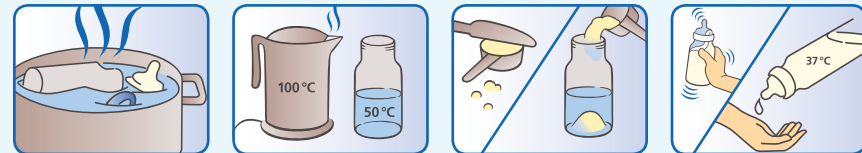


Anwendung

- Geeignet nach dem 6. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen- und Breimahlzeiten.
- Im Anschluss an das Stillen, an die Holle Bio-Anfangsmilchen oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.
- Die Holle Bio-Folgemilch 2 kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Getreidebreie verwendet werden.
- Ab dem 10. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 3 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

Zubereitung



Für eine gründliche Reinigung koche die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.

Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Füll die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).

Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.

Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – nach dem 6. Monat

Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
150	5	170	2–3
180	6	200	
210	7	230	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,5 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschliesslich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ✓ Eine unsachgemässe Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtiger Hinweis

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Folgemilch eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens 6 Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten 6 Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungsanforderungen Deines Babys getroffen werden.
- ✓ Überlasse Deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ kcal)	2086 498	280 67
Fett davon	(g) 23,8	(g) 3,2
gesättigte Fettsäuren	(g) 8,5	(g) 1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	(g) 10,5	(g) 1,4
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g) 4,8	(g) 0,6
Linolsäure acide linoléique	(mg) 4227	(mg) 566
α-Linolensäure	(mg) 363	(mg) 49
DHA	(mg) 147	(mg) 19,7
Kohlenhydrate davon	(g) 60,8	(g) 8,1
Zucker	(g) 33,6	(g) 4,5
Lactose	(g) 31,7	(g) 4,3
Stärke	(g) 7,5	(g) 1,0
Eiweiss	(g) 10,1	(g) 1,4
Vitamin A (µg RE)	455	61,0
Vitamin D (µg)	12	1,7
Vitamin E (mg)	12	1,6
Vitamin K (µg)	52	7,0
Vitamin C (mg)	105	14
Thiamin (mg)	0,45	0,061
Riboflavin (mg)	1,1	0,15
Niacin (mg)	3,5	0,47
Vitamin B ₆ (mg)	0,36	0,049
Folsäure (µg)	93,0	12,5
Folat (µg DFE)	144	19,3
Vitamin B ₁₂ (µg)	1,4	0,18
Biotin (µg)	14	1,8
Pantothensäure (mg)	3,5	0,47
Kalium (mg)	564	75,6
Chlorid (mg)	387	51,9
Calcium (mg)	470	63,0
Phosphor (mg)	280	37,5
Magnesium (mg)	37,8	5,06
Eisen (mg)	5,9	0,79
Zink (mg)	3,5	0,47
Kupfer (mg)	0,37	0,049
Mangan (mg)	0,11	0,014
Fluorid (mg)	<0,070	<0,010
Selen (µg)	21	2,8
Jod (µg)	122	16,4
Natrium (mg)	205	27

Standardzubereitung: 13,4 g Holle Bio- Folgemilch 2 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 44 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
Hohe-Möhr-Str. 6
D – 79650 Schopfheim

Hergestellt in Deutschland.
Milch aus Deutschland.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

demeter

biodynamische Qualität



Holle

Bio

2

Folgemilch

Enthält DHA*

Vitamine A, C & D*
für die normale Funktion des Immunsystems

ALA Omega-3-Fettsäure
für Gehirn und Nerven

Mit Demeter-Milch aus Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby



nach dem **6. Monat**

NEUE REZEPTUR*

Bio-Folgemilch

Zutaten

Entrahmte **Milch****¹, pflanzliche Öle* (Palmöl*³, Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), Maltodextrin*, **Molkenerzeugnis*** (teilmittelmineralisiertes **Molkenpulver**), Stärke*, **Magermilchpulver****², **Lactose***, **Fischöl**², **Magermilchpulver***, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Calciumphosphat, Vitamin C, Natriumcitrat, L-Tryptophan, Eisenlactat, L-Tyrosin, Vitamin E, Zinksulfat, Vitamin A, Vitamin D, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin K, Folsäure, Vitamin B₁, Vitamin B₁₂, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenat, Biotin

*aus biologischer Landwirtschaft

**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 196 ml entrahmter Milch hergestellt

²enthält DHA (gesetzlich für Folgenahrung vorgeschrieben)

³aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle-Qualitätsversprechen

Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. **Konsequent BIO – aus gutem Grund**. Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung arbeiten wir ausschliesslich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire Partnerschaften mit Bio-Betrieben. Eine ganzheitliche Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen sowie die Vielfalt durch saisonale Ernten sind uns besonders wichtig. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren grösstmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Für die Holle Bio-Folgemilch 2 verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biodynamisch im Einklang mit der Natur. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle-Milchnahrungen.



Die Holle Bio-Folgemilch 2 kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Getreidebreie verwendet werden. Einfach 150 ml Wasser abkochen und abkühlen lassen. 5 Messlöffel Folgemilch und 18 g Bio-Babybrei Deiner Wahl einrühren.

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne:
Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

e600g
(= 2 x 300g)