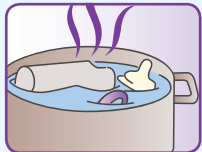


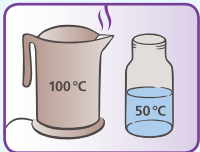
## Anwendung

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden.
- Kann so häufig und so viel gegeben werden, wie es dem Bedarf Deines Babys entspricht.
- Jederzeit anstelle der Holle Bio-Anfangsmilch 1 oder einer anderen Anfangsnahrung verwendbar.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 2 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

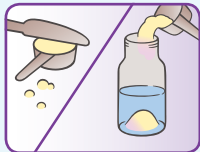
## Zubereitung



Für eine gründliche Reinigung koche die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Füll die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

## Mahlzeitentabelle

Alter	Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
1. Woche	nach Anweisung des Arztes			
2.–4. Woche	90	3	100	5–7
2. Monat	150	5	170	4–5
3.–4. Monat	180	6	200	4–5
nach dem 4. Monat	210	7	230	3–4

\*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

## Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

## Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Deinem Baby stets die ideale Nährstoffkombination. Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungsstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest.
- ✓ Überlasse Deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne:

☎ Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110 • @ www.holle.ch

## Nährwerte

	pro 100 g Produkt	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ   kcal)	2102   502	277   66
Fett davon gesättigte Fettsäuren (g)	25,1   10,4	3,3   1,4
einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	10,3	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	4,4	0,6
Linolsäure (mg)	3671	485
α-Linolensäure (mg)	342	45
DHA (mg)	147	19,4
Kohlenhydrate davon Zucker (g)	58,9   58,9	7,8   7,8
Lactose (g)	58,9	7,8
Eiweiß (g)	10,1	1,3
Vitamin A (µg RE)	471	62,2
Vitamin D (µg)	10	1,4
Vitamin E (mg)	11	1,5
Vitamin K (µg)	47	6,2
Vitamin C (mg)	104	14
Thiamin (mg)	0,46	0,060
Riboflavin (mg)	1,4	0,18
Niacin (mg)	3,5	0,46
Vitamin B <sub>6</sub> (mg)	0,43	0,057
Folsäure (µg)	88,0	11,6
Folat (µg DFE)	133	17,6
Vitamin B <sub>12</sub> (µg)	1,6	0,21
Biotin (µg)	15	2,0
Pantothensäure (mg)	3,7	0,49
Kalium (mg)	609	80,4
Chlorid (mg)	394	51,9
Calcium (mg)	423	55,8
Phosphor (mg)	246	32,5
Magnesium (mg)	39,8	5,26
Eisen (mg)	4,0	0,53
Zink (mg)	3,3	0,43
Kupfer (mg)	0,35	0,046
Mangan (mg)	0,10	0,013
Fluorid (mg)	<0,070	<0,010
Selen (µg)	20	2,7
Jod (µg)	112	14,8
Natrium (mg)	210	28
Cholin (mg)	163	22
Inositol (mg)	34	4,5
L-Carnitin (mg)	16	2,1

**Standardzubereitung:** 13,2 g Holle Bio-Anfangsmilch PRE + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG  
CH – 4125 Riehen  
Tel. +41 61 555 07 00  
[www.holle.ch](http://www.holle.ch)

Holle Servicebüro D  
Hohe-Möhr-Str. 6  
D – 79650 Schopfheim

Hergestellt in Deutschland.

Milch aus Deutschland.



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft

demeter

biodynamische Qualität



# Holle

# Bio

# PRE

## Anfangsmilch

Enthält DHA\*

Zum Zufüttern geeignet

Nur Laktose enthalten

Mit Demeter-Milch aus  
Süddeutschland

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby



von Geburt an

e400 g

Bio-Säuglingsmilchnahrung

## Zutaten

**Vollmilch\*\*<sup>1</sup>, Molkenzerzeugnis\*** (teilentmineralisiertes **Molkenpulver**), **Lactose\***, pflanzliche Öle\* (Palmöl\*<sup>3</sup>, Sonnenblumenöl\*, Rapsöl\*), **Magermilchpulver\*\***, **Fischöl<sup>2</sup>**, **Magermilchpulver\***, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, L-Tyrosin, Vitamin C, L-Tryptophan, Eisenlactat, Vitamin E, Zinksulfat, Vitamin A, Vitamin D, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin K, Folsäure, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Mangansulfat, Kaliumjodat, Natriumselenat, Biotin

\*aus biologischer Landwirtschaft

\*\*Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

<sup>1</sup>100 g Säuglingsmilchnahrung werden aus 123 ml Vollmilch hergestellt

<sup>2</sup>enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

<sup>3</sup>aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle-  
Qualitätsversprechen

Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. **Ksequent BIO – aus gutem Grund.** Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung arbeiten wir ausschließlich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren grösstmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Für die Holle Bio-Anfangsmilch PRE verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biologisch-dynamisch im Einklang mit der Natur und respektieren die artenspezifischen Eigenheiten von Pflanzen und Tieren. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle-Säuglingsmilchnahrungen.