

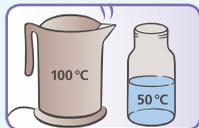
Anwendung

- Geeignet für die besondere Ernährung von Säuglingen von Geburt an, wenn sie nicht oder nicht ausreichend gestillt werden.
- Es kann problemlos von anderen Anfangsnahrungen auf die Holle Bio-Anfangsmilch 1 aus Ziegenmilch umgestellt werden.
- Nach dem 6. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 2 aus Ziegenmilch in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

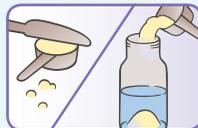
Zubereitung



Für eine gründliche Reinigung koche die Flasche, den Ring und den Sauger vor Gebrauch 3–5 Minuten aus.



Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Fülle die Hälfte des Wassers ins Fläschchen (Mengenangabe siehe Mahlzeitentabelle unten).



Pulvermenge laut Tabelle abmessen und ins Fläschchen geben. Dazu den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen.



Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37°C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle

Alter	Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkfertige Nahrung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
1. Woche		nach Anweisung des Arztes		
2.–4. Woche	100	3	110	6–7
2. Monat	130	4	140	5–6
3.–4. Monat	170	5	180	4–5
ab dem 5. Monat	200	6	220	3–5

*1 gestrichener Messlöffel = 4,9 g

Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschliesslich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ✓ Eine unsachgemässe Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtige Hinweise

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Die Zusammensetzung der Muttermilch bietet Deinem Baby stets die ideale Nährstoffkombination. Informiere Dich bei Deinem Kinderarzt, in der Klinik oder bei einer Ernährungs- und Stillberatungstelle, falls Du eine Säuglingsnahrung verwenden möchtest.
- ✓ Das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln überlassen. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

Nährwerte

	per 100 g	pro 100 ml Trinkmenge
Energie (kJ kcal)	2153 515	284 68
Fett davon:		
gesättigte Fettsäuren (g)	27,0	3,6
einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	10,0	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	12,6	1,7
Linolsäure (mg)	4,4	0,6
α-Linolensäure (mg)	3900	510
DHA (mg)	410	54
DHA (mg)	105	13,9
Kohlenhydrate		
davon:		
Zucker (g)	57,0	7,5
Lactose (g)	30,0	4,0
Eiweiss (g)	28,5	3,8
Eiweiss (g)	10,9	1,4
Vitamin A (µg RE)	410	54,1
Vitamin D ₃ (µg)	11,3	1,5
Vitamin E (mg)	9,5	1,3
Vitamin K (µg)	39	5,1
Vitamin C (mg)	70	9,2
Vitamin B ₁ (mg)	0,40	0,052
Vitamin B ₂ (mg)	0,58	0,077
Niacin (mg)	2,9	0,38
Vitamin B ₆ (mg)	0,29	0,038
Folsäure (µg)	95,0	12,5
Folat (µg DFE)	158	20,9
Vitamin B ₁₂ (µg)	1,2	0,16
Biotin (µg)	16	2,1
Pantothenensäure (mg)	2,6	0,34
Kalium (mg)	550	72,6
Chlorid (mg)	575	75,9
Calcium (mg)	460	60,7
Phosphor (mg)	317	41,8
Magnesium (mg)	47,0	6,20
Eisen (mg)	5,1	0,67
Zink (mg)	3,5	0,46
Kupfer (mg)	0,36	0,048
Mangan (mg)	0,044	0,0058
Fluorid (mg)	0,045	0,0059
Selen (µg)	19	2,4
Jod (µg)	103	13,6
Natrium (mg)	142	19
Cholin (mg)	155	21
Inositol (mg)	27	3,6
L-Carnitin (mg)	7,8	1,0

Standardzubereitung: 13,2 g Holle Bio-Anfangsmilch 1 aus Ziegenmilch + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung ergibt ca. 30 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH – 4125 Riehen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Servicebüro D
Hohe-Möhr-Str. 6
D – 79650 Schopfheim
Hergestellt in Österreich
Milch aus der EU



AT-BIO-301
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Holle Bio

Anfangsmilch aus Ziegenmilch

Enthält DHA*

Ohne Palmöl

EU Bio-Ziegenvollmilch

Wichtig: Stillen ist das Beste für Dein Baby.



*gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben



Bio-Säuglingsmilchnahrung

Zutaten

Ziegenvollmilchpulver*¹ 38,6%, Maltodextrin*, Lactose*, pflanzliche Öle* (Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), L-Cholin, Calciumhydroxid, Algenöl², L-Cystin, Calciumcarbonat, Magnesiumchlorid, Vitamin C, L-Tryptophan, L-Tyrosin, Natriumcitrat, Natriumchlorid, Eisenlactat, Inositol, Vitamin E, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Pantothenensäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Folsäure, Vitamin B₂, Mangansulfat, Kaliumjodid, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D₃, Biotin, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft,
¹100 g Säuglingsmilchpulver werden aus 285 ml Vollmilch hergestellt,
²enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)



Unser Holle-Qualitätsversprechen

Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. **Konsequent BIO – aus gutem Grund.** Als erster Demeter-Hersteller für Baby-nahrung arbeiten wir ausschliesslich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire Partnerschaften mit Bio-Betrieben. Eine ganzheitliche Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen sowie die Vielfalt durch saisonale Ernten sind uns besonders wichtig. Für die Holle Bio-Anfangsmilch 1 aus Ziegenmilch wird hochwertig erzeugte EU Bio-Ziegenvollmilch verwendet. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren grösstmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne:
☎ 0800 6622110 • @ www.holle.ch

CO₂ neutral
berechnet nach GHG Protocol
soilandmore.com

e 400 g

von Geburt an